

ほけんだより

すこやか5月

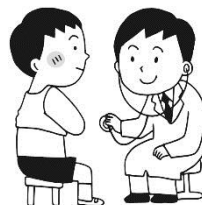
平成29年4月28日

多賀城市立多賀城八幡小学校

新しい学年がスタートして、1か月が過ぎました。そろそろ新しい生活のリズムに慣れてきたところでしょうか。これまでの忙しさや緊張から、体や心に疲れが出てくる人もいられるかもしれません。5月には連休がありますので、好きなことをしたり、のんびりしたりして、体と心の疲れをとりましょう。

5月の保健行事

- 1日(月) 身体計測 3年・4年
- 2日(火) 身体計測 1年・2年
- 8日(月) 身体計測 5年・6年
- 10日(水) 眼科検診 13:00～ 全学年
尿検査容器配布(全学年)
- 11日(木) 尿検査提出日
- 12日(金) 尿検査提出日 (11日にわすれた人)
- 17日(水) 内科検診 14:00～ 2年・5年
- 18日(木) 耳鼻科検診 13:15～ 1年・3年・5年
- 24日(水) 内科検診 14:00～ 1年・6年



今月の保健目標は

衣服と体をきれいにしましょう です!



お風呂に入って、体を清潔にしましょう。



～ おうちの方へ ～



健康診断が続いています

5月はたくさんのお検診があります。ご協力をよろしくお願いいたします。

内科検診

- ① 聴診器で心臓や肺に変な雑音がないかを調べます。
- ② 顔色やまぶたの裏側の色で、貧血の疑いがないかを調べます。
- ③ 背骨がまがっていないかを調べます。
- ④ 皮膚の病気がないかを調べます。
- ⑤ うでやひざに痛みや動きの悪いところがないかを調べます。
- ⑥ 結核にかかっている心配がないかを調べます。

※内科検診の前は、お風呂に入り体を清潔にしましょう。



尿検査

・・・尿をつくるころ腎臓に病気がないかを調べます

5月10日（水）に全学年に、容器・コップ・袋をわたします。

11日の朝一番の尿をとります。そして、学校に提出してください。

（尿検査は、当日のものしか検査できません。）

11日に提出できなかった人は、12日に提出してください。

※ 検査前日は、ビタミンC（くだものや果汁100%のジュースなど）の摂取をひかえましょう。

尿検査用袋に記入してある氏名などにまちがいがあるときは、申し訳ありませんが、赤ペンで訂正してくださるようお願いいたします。



眼科検診

・・・目の病気がないかを調べます。

※前髪が目にかからないようにしましょう。



耳鼻科検診

・耳や鼻などの病気がないかをしらべます。

前日は、お風呂に入り耳をきれいにしておきましょう。

（検査対象は1・3・5年ですが、聴力検査で異常があった2年生も耳鼻科検診を受けます。）

