

ほけんだより

すこやか6月



平成29年6月1日
多賀城市立多賀城八幡小学校

6月5日～6月9日は

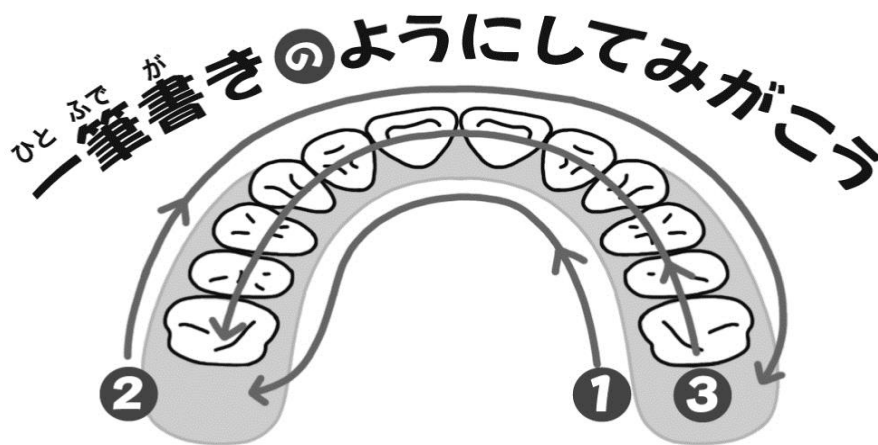
ひるはしゅうかん
昼の歯みがき週間です

ほけんもくひょう
6月の保健目標

歯と歯ぐきを
大切にしましょう

きゅうしょくごひるやすあいだがっきゅうは
給食後から昼休みの間、学級ごとに歯みがきをします

歯ブラシとコップを、おはしが入っているふくろに入れて、学校にもってきましょう。いつもおうちでしっかり歯みがきをしている人は、もったきれいな歯になります。朝、時間がなくて歯みがきができなかった人は、昼にしっかりみがきましょう。



あっちこっち動かすより、みがき残しにくいですよ！

歯みがきは、②表がわ、①うらがわ、③かみあわせとみがくところがたくさんあります。

みがき残すところがないように、すみずみまで歯みがきをしましょう。



みがき残しの多いところに 注意しよう



歯みがきで、みがき残しが多いところは、歯と歯のあいだ、歯と歯ぐきのさかいめ、おく歯のみぞです。とくにていねいにみがきましょう。



6月の保健行事

6月 7日(水) 内科検診 14:00~ 3年・4年



水泳指導が始まります

プールに入る日の注意

保護者の方へ

目や鼻などに、気になる症状（目の痛みやかゆみ、鼻づまりなど）があれば、早めにかかりつけのお医者さんに相談しておきましょう。

水泳指導が始まる前に、健康調査を行います。5月29日に配布しましたので、ご協力をお願いします。必要事項を記入し、6月5日(月)までに担任に提出してください。



●しっかりとすいみんをとり、朝ごはんを食べてきましょう。

●体をせいけつにし、手足のつめを切っておきましょう。



●発熱、げりなど体調が悪いときはプールには入れません。