

ほけんだより

# すこやか



5月

平成27年5月1日

多賀城市立多賀城八幡小学校

あたらしい学年がスタートして、1か月がすぎました。そろそろ新しい生活のリズムになれてきたところでしょうか。これまでのいそがしさやきんちょうから、体や心につかれが出てくる人もいるかもしれません。5月には5日間の連休がありますので、好きなことをしたり、のんびりしたりして、体と心のつかれをとりましょう。

## 5月の保健行事

- 1日(金) 身体計測 4年・5年・6年
- 7日(木) 身体計測 3年
- 8日(金) 身体計測 1年・2年
- 11日(月) ぎょう虫検査セロファン配布(1~3年)
- 12日(火) 尿検査容器配布(全学年)  
歯科検診 8:50~ 1年・2年・3年
- 13日(水) 内科検診 14:00~ 2年・5年  
尿検査・ぎょう虫検査提出日
- 14日(木) 尿検査・ぎょう虫検査提出日 (13日に忘れた人)
- 28日(木) 耳鼻科検診 13:15~ 1年・3年・5年



## 今月の保健目標は

衣服と体をきれいにしましょう です!



お風呂に入って、体を  
せいけつにしましょう。



# けんこうしんだん う かた ちゅうい 健康診断の受け方や注意

内科検診 . . . からだのいろいろなところを調べます

- ① 聴診器で心臓や肺に変な雑音がないかを調べます。
- ② 顔色やまぶたの裏側の色で、貧血の疑いがないかを調べます。
- ③ 背骨がまがっていないかを調べます。
- ④ 皮膚の病気がないかを調べます。
- ⑤ 結核にかかっている心配がないかを調べます。

※内科検診の前は、お風呂に入り体を清潔にしましょう。



尿検査 . . . 尿をつくる場所腎臓に病気がないかを調べます

5月12日(火)に全学年に、容器・コップ・袋をわたします。

13日の朝一番の尿をとります。そして、学校に提出してください。

(尿検査は、当日のものしか検査できません。)

13日に提出できなかった人は、14日に提出してください。

※ 検査前日は、ビタミンC(くだものや果汁100%のジュースなど)の  
摂取をひかえましょう。



ぎょう虫検査 . . . ぎょう虫などの寄生虫が体の中にいないかを検査をします

5月11日(月)に1~3年に検査用セロファンをわたします。

12日と13日の2日間で行います。朝起きてすぐ肛門に検査用セロファンをペタンとあててください。

提出は13日をお願いします。忘れた人は、14日に必ず提出してください。

※お願い

尿検査・ぎょう虫検査用袋に記入してある氏名などにまちがいがあるときは、申し訳ありませんが、赤ペンで訂正して下さるようお願いいたします。

耳鼻科検診 . . . 耳や鼻などの病気がないかをしらべます。

前日は、お風呂に入り耳をきれいにおさませましょう。

(2年生で、聴力検査で異常があった人も、耳鼻科検診を受けます。)

